



着席 or 立食 スペシャル ビュッフェプラン

2026年 2027年
4月1日～3月31日まで

ビュッフェはお料理を自由に選んで取り分けるスタイルです
(食べ放題ではありません)

ご参加人数
30名様から
承ります

お料理は参加人数分での
ご用意となります



おひとり様
お料理の一例ご紹介 **5,000円**
(税・サービス料込)

メニュー内の **料理名** は **mottECO** 対応品です

【洋食料理】

- ◆ 季節野菜のムースと
シュリンプカクテル
- ◆ チキンガランティース、
クランベリー風味のソース
- ◆ ミックスサンドイッチ
- ◆ サーモンムニエル、
香ばしいバターソース
- ◆ ソーセージと
サワークラウトの盛合せ

◆ **秋田県産ポークのロースト、
パーベキューソース**

上記の品は50名様以上のご予約で、
1日1組限定にて調理スタッフによる
カットサービスも可能。

- ◆ フルーツ盛り合せ
- ◆ デザート各種
- ◆ 挽きたてコーヒーコーナー
& 紅茶

【中華料理】

- ◆ **油淋鶏** と 春雨サラダ
- ◆ **春巻**
- ◆ 麻婆 小丼

【和食料理】

- ◆ **海老アーモンド揚げ**
- ◆ 冷やしそば

※記載のメニューは一例です ※ ご予算・季節によりメニューが変更になります
プランに関するご質問・ご希望はお気軽下記へお問い合わせください。

さん まる いち まる

3010 運動

What's 3010 ?
宴会における大量の食品ロスを減らすため

達成の 30 分 目標の 10 分

短時間で食べる時間を短縮しましょう。それが3010運動です。

環境省

食べきれなかったら **モッテコ!**
「食品ロス削減」協力店です

mottECO 食品ロス削減にご協力
ありがとうございます 環境省 消費者庁 農林水産省

秋田市 Akita City **幹事さん必見!!**

「食う〜ベえタイム」で
おいしく食べきろう!

詳しくは裏面をご覧ください。



**HOTEL
METROPOLITAN**
AKITA JR-EAST

着席or立食
スペシャル
ビュッフェプラン
2026年 2027年
4月1日～3月31日まで

おすすめプラスオプション

飲み放題プラン

飲み放題プランのご予約は
一種類のプランに統一でお願いいたします



スタンダードプラン〈10種〉 お一人様 (税・サービス料込)

120分 **3,000円** 90分 **2,700円**

●瓶ビール ●ソフトドリンク
●ノンアルコールビール + **チョイスドリンク 全種**

スタンダードプラン特典
★梅酒 ★カクテル3種(カシスオレンジ・レゲエパンチ・ファジーネール)

チョイスドリンク

- 焼酎(芋・麦)
- 日本酒(お燗・冷酒)
- ワイン(赤・白)
- サワー(レモン・ライム)
- ウイスキー(ハイボール含む)

エコノミープラン〈6種〉 お一人様 (税・サービス料込)

120分 **2,500円** 90分 **2,200円**

●瓶ビール ●ソフトドリンク
●ノンアルコールビール + **チョイスドリンク 3種**

ドリンクオプション 生酒 +500円

会場のご利用時間は2時間30分までです
食物アレルギーをお持ちの方がいらっしゃる場合、事前にお申し出ください。

ソフトドリンクプラン お一人様 (税・サービス料込)

120分 **1,500円** 90分 **1,200円**

●ウーロン茶 ●オレンジジュース ●ジンジャーエール ●コーラ

What's 3010?
宴会における大量の食品ロスを減らすため

3010 運動

環境省3010運動とは、宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーンで、(乾杯後30分間)は席を立たずに料理を楽しみましょう。(お開き10分前)になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。

環境省

食べきれなかったら **モッテコ!**
「食品ロス削減」協力店です

mottECO 食品ロス削減にご協力ありがとうございます 環境省 消費者庁 農林水産省

食べきれなかった料理は **お客様の自己責任で お持ち帰りいただけます**

安全においしくいただくためのお約束

幹事さん 必見!! 「食う～べえタイム」でおいしく食べろろう!

秋田市 Akita City

秋田市では、食べ物を大切に残さず食べる取組として、宴会時の「食う～べえタイム」を提案しています。乾杯してから30分間とお開き前の10分間などの一定時間を「食う～べえタイム」としてご案内し、自分の席でお料理を楽しんでいただきます。

やり方はとっても簡単!

右の「食う～べえタイム」用啓発POPをテーブルに置いておきますので、司会者から「食う～べえタイム」をご案内いただき、その時間は、自分の席で出されたお料理をおいしく食べきりましょう!と呼びかけていただきます。